

SORTIES DU MOIS DE AVRIL 2018

JOUR	HEURE DU RdV	LIEU DE DEPART	ITINERAIRE	OPENRUNNER	KM	Dénivelé
mardi 03	13h00	Gymnase Rives	RIVES - BEUCROISSANT - IZEAUX - PLAN - COURS - ST PIERRE DE BRESSIEUX - CHARPENAY - MARNANS - COMBE MASSAUX - BREZINS - GILLONNAY - ST ETIENNE DE ST GEOIRS (La Gare) - RIVES	2324491	75 km	725 m
jeudi 05	13h00	Gymnase Rives	RIVES - CHIRENS - ST GEOIRES EN VALDAINE - VELANNE - ST JEAN D'AVELANNE - PRESSINS - LA BRUYERE - LES ABRETS - LA CHAPELLE - MONTFERRAT - PALADRU - OYEUX - COLOMBE - RIVES	2328518	75 km	800 m
samedi 07	13h00	Gymnase Rives	RIVES - BEUCROISSANT - BREZINS - LA COTE ST ANDRE - COMELLE - CHATONNAY - TRAMOLE - LA COMBE DES EPARRES - LE RAPOUX - BELMONT - CHABONS - COLOMBE - RIVES	1133465	83 km	900 m
dimanche 08	8h30	APPRIEU	LA QUIQUIN La Grange Buisserie		50 & 80 km	
mardi 10	13h00	Gymnase Rives	RIVES - LE GRAND LEMPS - LONGECHENAL - MOTTIER - FARAMANS - POMMIER DE BEAUREPAIRE (Bas) - ST BARTHELEMY - BEAUFORT - VIRIVILLE - ST SIMEON DE BRESSIEUX - ST ETIENNE DE ST GEOIRS - RIVES	2324859	85 km	510 m
jeudi 12	13h00	Gymnase Rives	RIVES - BEUCROISSANT - ST ETIENNE DE ST GEOIRS - VIRIVILLE - LE GRAND SERRE - LA FAYARDAIE - LENS LETANG - MARCOLLIN - VIRIVILLE - CHARPENAY - ST PIERRE DE BRESSIEUX - ST ETIENNE DE ST GEOIRS - RIVES	2335431	92 km	710 m
samedi 14	7h30	TULLINS	RANDONNEE DES COTEAUX Salle des fêtes		50, 80 et 115 km	
dimanche 15	8h30	Gymnase Rives	RIVES - TULLINS - POLIENAS - VINAY - BEAULIEU - LE PERRON - St SAUVEUR - ROLLAND - TECHE - BEAULIEU - VINAY - NOTRE DAME DE L'OSIER - TULLINS - RIVES	2291551	70	780 m
mardi 17	13h00	Gymnase Rives	RIVES - CHABONS - VAUX - LE ROUSSET - EYNOUD - MONTAGNIEU - STE BLANDINE - ST JEAN DE SOUDAIN - CHATANAY - LA CHAPELLE DE LA TOUR - ST CLAIR DE LA TOUR - ST DIDIER DE LA TOUR - LE PASSAGE - VALENCOGNE - MONTFERRAT - BILIEU - CHIRENS - RIVES	2324976	85 km	1 050 m
jeudi 19	7h30	Gymnase Rives	Sortie journée en Drôme	8444078	83 km	1 130 m
samedi 21	13H00	Gymnase Rives	RIVES - CHARAVINES - BILIEU - MONTFERRAT - St JEAN D'AVELANNE - Le PONT de BEAUVOISIN - LA BRUYERE - LES ABRETS - St ANDRE LE GAZ - LE PASSAGE (bas) - CHABONS - RIVES	2324471	80 km	850 m
dimanche 22	8h30					
mardi 24	13H00	Gymnase Rives	RIVES - BEUCROISSANT - SILLANS - BREZINS - LES AUTRUCHES - LA COTE ST ANDRE - LA FRETTE - LE GRAND LEMPS - BURCIN - LE PIN - CHARAVINES - RIVES	212953	70 km	410 m
jeudi 26	13H00	Gymnase Rives	RIVES - CHIRENS - ST GEOIRES EN VALDAINE - ST BERON - LA BRIDOIRE - LE GUE DES PLANCHES - LA BAUCHE - LES ECHELLES - VILLETTE - MIRIBEL - LES ECHELLES - ST AUPRE - TOLVON (Bas) - LES BLANCHISSERIES - ST CASSIEN - CHARNECLES - RIVES	2328479	85 km	1 050 m
samedi 28	13H00	Gymnase Rives	Rives - St Paul d'Izeaux (par l'Abbaye)- La Forteresse - Le Lachard - Serre Nerpel - Chasselay - Essemat - Rolland - Teche - Le Pont de Trellins - Bouchetiere - Polienas - Tizin - Tullins - Fures - Renage - Rives	2949827	70 km	1 230 m
dimanche 29	8h30					

Pris en charge par le club

Contact : Christian TEYSSANDIER (06 70 04 53 03)