

SORTIES DU MOIS DE MAI 2018

JOUR	HEURE DU RdV	LIEU DE DEPART	ITINERAIRE	OPENRUNNER	KM	Dénivelé
mardi 01	8h30	Gymnase Rives	RIVES - ROUTE DE LA PLAINE - COLOMBE - LE GRAND LEMPS - LONGECHENAL - EYDOCHE - CHAMPIER - FLACHERES - ECLOSE - CHATEAUVILLAIN - SUCCIEU - LE RAPOUX - BELMONT - EYDOCHE - LONGECHENAL - LA MONTAGNE - ST HILAIRE DE LA COTE - LA FRETTE - BEVENAIS - COLOMBE - LE RIVIER D'APPRIEU - RIVES	4721092	82,3 km	990 m
jeudi 03	13h15	Gymnase Rives	RIVES - TULLINS - POLIENAS - ROVON - COGNIN LES GORGES - IZERON - ST PIERRE DE CHESRTENNES - LE PORT - ST SAUVEUR - ROSSAT - ESSEMAT - VINAY - NOTRE DAME DE L'OSIER - CRAS - ROUTE DES ARRONS - BEAUCROISSANT - RIVES	4720781	83,0 km	1 470 m
samedi 05	13h15	Gymnase Rives	RIVES - ST ETIENNE DE ST GEOIRS - BRION - CHASSELAY - ST MARCELLIN - CHATTE - BESSINS - ROYBON - COL DE LA CROIX DE TOUTES AURES - ST ETIENNE DE ST GEOIRS - RIVES	4720494	93,0 km	1 100 m
dimanche 06	8h30					
mardi 08	8h00	Gymnase Rives	RIVES - ST ETIENNE DE ST GEOIRS - VIRIVILLE - MONTFALCON - ST BONNET DE VALCERIEUX - COL DE LA MADELEINE - ROYBON - COL DE LA CROIX DE TOUTES AURES - ST ETIENNE DE ST GEOIRS - RIVES	4715166	93,0 km	1 130 m
jeudi 10	8h00	Gymnase Rives	RIVES - CHABONS - BIOL - ST VICTOR DE CESSIEUX - SUCCIEUX - ECLOSE - TRAMOLE - ST ANNE SUR GERVONDE - CHATONNAY - COMMELLE - MOTIER - LONGECHENAL - CHABONS - RIVES	6073759	91,3 km	930 m
samedi 12	13h15	Gymnase Rives	RIVES - CHARAVINES - OYEUX - LE PIN - VIRIEU - MONTAGNIEU - STE BLANDINE - ST VICTOR DE CESSIEU - SEREZIN LA TOUR - SUCCIEU - BADINIERES - BRIEUX - FLACHERES - BIZONNES - CHABONS - RIVES	1442680	88,5 km	1 250 m
dimanche 13	8h00					
mardi 15	13h15	Gymnase Rives	RIVES - IZEAUX - SILLANS - PLAN - LA FORTERESSE - QUINCIEUX - SERRE NERPOL - CHASSELAY - LA COMBE DU LIN - CHEVRIERES (HAUT) - LE LAC DE ROYBON - BOURJONIERES - LA VERNE - ROYBON - LA CROIX DE TOUTES AURES - BRION - ST ETIENNE DE ST GEOIRS - SILLANS - RIVES	3621924	91,3 km	1 430 m
jeudi 17	13h15	Gymnase Rives	RIVES - CHIRENS - ST SIXTE - COL DES MILLE MARTYRS - MIRIBEL LES ECHELLES - LE PONT DU CURE - LES ECHELLES - BERLAND - ST LAURENT DU PONT - VILLETTE - MIRIBEL LES ECHELLES - ST AUPRE - ST NICOLAS DE MACHERIN - LA MURETTE - ST BLAISE DU BUIS - RIVES	4720922	83,0 km	1 200 m
samedi 19	13h15	Gymnase Rives	RIVES - REAUMONT - ST BLAISE - LA MURETTE - LE VERDIN - LE ROUSSET - ST SIXTE - LES MILLE MARTYRS - LA MONTAGNE - VOISSANT - ST BUEIL - ST ALBIN DE VAULSERRE (prés de) - PRESSINS - LA BRUYERE (bas) - LE BRUYAT - MAROC - FITILIEU - VALENCOGNE (prés de) - LE PIN - COLOMBE - RIVES	3622971	88,0 km	1 320 m
dimanche 20	8h00					
lundi 21	8h00	Gymnase Rives	RIVES - ST ETIENNE DE ST GEOIRS - TOUTES AURES - ROYBON - ST BONNET DE VALCERIEUX - MONTRIGAUD - MONTFALCON - VIRIVILLE - ST ETIENNE DE ST GEOIRS - RIVES	8555100	94,0 km	1 100 m
mardi 22	13h15	Gymnase Rives	RIVES - TULLINS - POLIENAS - BOUCHETIERE - PONT DE TRELINS - IZERON - ST PIERRE DE CHESRTENNES - LE PORT - ST SAUVEUR - ST VERAN - VARACIEUX - LA CROIX DE TOUTES AURES - ST MICHEL DE ST GEOIRS - LA FORTERESSE - IZEAUX - BEAUCROISSANT - RIVES	3621816	84,5 km	1 060 m
jeudi 24	13h15	Gymnase Rives	RIVES - CHABONS - BIOL - LE RAPOUX - CHATEAUVILLAIN - ECLOSE - TRAMOLE - ST ANNE SUR GERVONDE - CHATONNAY - COMMELLE - MOTIER - LONGECHENAL - LE GRAND LEMPS - IZEAUX - RIVES	3623132	84,3 km	890 m
samedi 26	7H30	Parc de la Mairie - COUBLEVIE	LA COUBLEVITAINE Inscription prise en charge par le club	8123696	128,0 km	2 900 m
				8123692	105,0 km	2 300 m
				8123689	80,0 km	1 720 m
				8123685	65,0 km	1 100 m
				8123680	55,0 km	790 m
dimanche 27	8h00	Gymnase Rives	RIVES - CHABONS - BIOL - ST VICTOR DE CESSIEUX - SUCCIEUX - ECLOSE - TRAMOLE - ST ANNE SUR GERVONDE - CHATONNAY - COMMELLE - MOTIER - LONGECHENAL - CHABONS - RIVES	6073759	91,3 km	930 m
mardi 29	13h15	Gymnase Rives	RIVES - COLOMBE - BEVENAIS - COL DU BANCHET - LA POULARDIERE - MONTEE DES PLATANES (LA COTE) - ARZAY - SUR CHARDON - PAJAY - MARCILLOLES - VIRIVILLE - ST ETIENNE DE ST GEOIRS - RIVES	4720530	82,5 km	820 m